



Nele Bischoff

- ich bringe 20 jährige Tanzerfahrung mit
- unterrichte seit 8 Jahren Hip Hop und Jazz-Dance
- und besitze eine große Leidenschaft für das Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen



Anne Mieke Bay

- 7 Semester Diplomsportwissenschaften
- Grund- und Hauptschullehrerin
- Selbstständige Fitnesstrainerin
- Waldorflehrerin
- Zwei Kinder: 8 Wochen & 3 Jahre



Stefan Becherer

- Fachreferent der IOBF International Okinawa Budo Federation: Fachreferent und Übungsleiter für Qi Gong, Tai Ki Ken (Tai Chi Chuan) und Yoga
- Ausbildung im Budokan e.V. Akademie, www.budo-kan.de
- Studium fernöstlicher Lebens- und Gesundheitsschulen unter Großmeister Ph.D. Soke H. W. Köhnen/ Ostasienswissenschaftler.
- stille Jungs Projekt

Bewegung Rhythmusgefühl Selbstbehauptung Gleichgewicht Konzentration Spielen und Spaß

Liebe Eltern, Kinder und Jugendliche,

nach vorangegangenen erfolgreichen Kursen werden ab Januar 2012 im Sportzentrum Denzlingen wieder neue Kinder- & Jugendkurse im Alter von 1,5 - 16 Jahren angeboten. Die Kursangebote werden Ihnen/Euch im folgenden Flyer kurz vorgestellt.

Fragen und Anmeldungen richten/et Sie/Ihr bitte an den jeweilige/n KursleiterIn.

Alle Kurse finden im Sportzentrum Denzlingen statt.

Wir wünschen Euch jetzt schon viel Spaß:
Anne Bay – Nele Bischoff – Stefan Becherer



Sportzentrum Denzlingen GmbH
Gottlieb-Daimler-Strasse 6
79211 Denzlingen
www.sportzentrum-denzlingen.de

Kinder- und Jugendkurse 2012

Kindertanz
Streetdance
Hip Hop
Mix Dance



ZWERGEN-
TANZ



Budo
für Kids





Kindertanz
Mix Dance
Streetdance
Hip Hop

Dance Delicious

Termine Montags:

Kindertanz

14.00 - 15.00 Uhr, 3 - 5 Jahre
15.00 - 16.00 Uhr, 3 - 5 Jahre

Mix Dance

16.00 - 17.00 Uhr, 5 - 8 Jahre

Streetdance / Hip Hop

17.00 - 18.00 Uhr, 12 - 16 Jahre

Termine Donnerstags

Mix Dance

16.00 - 17.00 Uhr, 8 - 12 Jahre

Streetdance / Hip Hop

17.00 - 18.00 Uhr, 12 - 16 Jahre

Laufende Kurse. Der Einstieg ist jederzeit möglich

Kosten

28,00 € / Monat

Anmeldung

Nele Bischoff
Mobil: 0162-9517129



Für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren

Fridolin die Maus wird durch Rituale jede Stunde einleiten und auch beenden. Ein Lied, das jeder Zwerg mitsingen kann, ist der Anfang einer wunderschönen Reise durch viele Tänze, Länder, Tunnel, Berge u.a. Für mich ist es wichtig, dass Ihre Kinder Freude an Bewegung beibehalten und auch neu entdecken. Mit viel Musik werden wir gemeinsam unser Rhythmusgefühl ausleben, unsere Motorik trainieren und ab und zu versuchen unser eigenes Gleichgewicht zu finden, bevor wir bei gedämpftem Licht auf ganz vielen Kissen zur Entspannung kommen.

Die Kursleitung (Schneewitchen) ist in Babypause

Anmeldung

Anne Mieke Bay
Telefon 07666-900462
Mobil: 0178-4493268
anne.bay28@web.de



BUDO FÜR KIDS

Nichts ist wichtiger in der Entwicklung von Kindern als regelmäßige Bewegung unter geschulter Leitung. In diesem Kurs „Budo für Kids“, betreuen wir ihre Kleinen bereits ab 5 Jahre. So trainieren sie frühzeitig Motorik, Koordination und Konzentration – und haben auch noch Spaß dabei.

Wir sehen unsere Aufgaben darin, Ihr Kind neben der körperlichen Entwicklung, auch in der Entwicklung positiver Gewohnheiten und Fähigkeiten zu fördern.

Durch Techniktraining, Partnerübungen und Rollenspiele werden die Aspekte der Selbstbeherrschung, der Kontrolle, der Achtsamkeit und die Grundlagen zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung vermittelt. Höflichkeit, Respekt, Disziplin, Toleranz und Hilfsbereitschaft gegenüber anderen sind Werte, die die persönliche Entwicklung Ihres Kindes fördern. Die Kinder lernen schwierige Situationen als Herausforderung zu sehen, ohne direkt aufzugeben.

TERMINE

Kurs-Beginn 31.01.12

KURS 1, 5-7 Jahre

Dienstag 31.01.2012
15.45 Uhr - 16.45 Uhr

KURS 2, ab 8 Jahre

Dienstag 31.01.2012
16.45 Uhr - 17.45 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Kursgebühren

16 Einheiten
155,00 € / Teilnehmer

Min. 10 Teilnehmer /
Max: 12 Teilnehmer



Info / Anmeldung

Stefan Becherer
Mobil: 0152-07396538
info@tai-ki-do.de
www.tai-ki-do.de