



Massage & Wohlfühlen

Sportzentrum Denzlingen

Gottlieb-Daimler-Str. 6
79211 Denzlingen

Mittwoch: 19:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag: 11:00 - 13:00 Uhr
18:00 - 20:00 Uhr

Weitere Termine und Informationen:

0176 - 50 87 07 83

die.kleine.oase@web.de

Ich freue mich auf Sie,
Ihre Sylvia Weber

Die kleine Oase

Massage & Wohlfühlen

Sylvia Weber

Massage- und Wellnesstherapeutin
im Sportzentrum Denzlingen



Sportmassage

Eine regenerierende Lockerungsmassage, besonders nach körperlicher Anstrengung. Die optimale Ergänzung zu Ihrem Training!

- Beine 25 Min.. 22,- Euro
- Arme 25 Min. 22,- Euro
- Rücken 25 Min. 22,- Euro

5er-Karte: 100,- Euro 10er-Karte: 190,- Euro

Wohlfühlmassage (Aroma-Öl-Massage)

Lassen Sie Stress und Alltag hinter sich und erleben Sie wohlige Entspannung für Körper und Geist. Hochwertige Aroma-Öle verwöhnen Ihre Sinne.

- Ganzkörper 60 Min. 49,- Euro

5er-Karte: 230,- Euro

- Teilkörper (Rücken / Arme / Beine) 25 Min. 23,- Euro

5er-Karte: 105,- Euro

- Gesichts- u. Nackenmassage (ohne Öl) 15 Min. 12,- Euro

Wärmeanwendung

Heisse Rolle 10 Min. 9,- Euro

Moorpackung 20 Min. 12,- Euro

Fußreflexzonen-Harmonisierung

Durch gezielte Druckstimulation der Reflexzonen werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Der Stoffwechsel wird angeregt, Energieblockaden gelöst und der gesamte Organismus harmonisiert.

30 Min. 24,- Euro

5er-Karte: 110,- Euro

Abhyanga-Massage

(Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage)

Ayurveda bedeutet Wissenschaft des Lebens und kommt ursprünglich aus Indien.

Ein Element dieses Gesundheitssystems ist die Massage mit warmem Öl, das gemäß dem jeweiligen Grundkonstitutions-Typen (Dosha) ausgewählt wird.

Nach einem sanften Peeling mit Rohseidenhandschuhen (Garshan) wird das entsprechende Öl durch fließende Streichungen und intensivere Griffe in den Körper einmassiert. Die Behandlung dient der Reinigung und Harmonisierung des Organismus.

Massage inkl. Bestimmung des Dosha-Typs

70 Min. 55,- Euro

3er-Karte: 155,- Euro